

2024年仙台3期 薬膳コンシェルジュ本科コース 予定表 [240322]

回	日コース・講師	内 容	提出課題
1	5/26 13:00~16:00 杏仁	四診を学ぶ（自分の体質を知る～見る、聞く、問う、触る） 薬膳の柱である弁証も、証をしっかりとマスターできないと始まりません。代表的な四診を学び、施膳に役立てましょう。	
2	6/9 13:00~16:00 伊藤	薬膳素材と使い方（知っておきたい生薬、使いやすい生薬など） 生薬の特性に合わせた煎じ方や調理法を学びます。実際に試食・試飲することにより理解度を深めます。	
3	6/23 13:00~16:00 和漢	中医学理論（五臓、六腑） 気血水とならび、重要な弁証方法である臓腑弁証をマスターします。具体的な症状を学び、知識と応用力をアップさせます。	
4	7/14 13:00~16:00 中川	薬膳クッキング1（夏の調理実習） 旬やテーマに沿った薬膳料理の実習を行います。実践で活躍している料理講師の技術やノウハウが学べます。	
5	7/28 13:00~16:00 伊藤	体質による薬膳の立て方1（気血津液のトラブル） 気血津液の症状に合わせた弁証法、それに合った食材や生薬、養生法などを学びます。	
6	8/11 13:00~16:30 伊藤	体質による薬膳の立て方2（子ども、成人、高齢者） 子ども、成人、高齢者など年齢にあわせた弁証法、それにあった食材や生薬、養生法などを学びます。	気血津液
7	8/25 13:00~16:30 伊藤	体質による薬膳の立て方3（五臓のトラブル） 五臓の症状にあわせた弁証法、それにあった食材や生薬、養生法などを学びます。	子ども、成人、 高齢者
8	9/8 13:00~16:30 和漢	体質による薬膳の立て方4（生理痛） 生理痛の弁証法、それにあった食材や生薬、養生法などを学びます。	五臓のトラブル
9	9/22 13:00~16:30 和漢	体質による薬膳の立て方5・6（冷え症・不眠症） 冷えと不眠の弁証法、それにあった食材や生薬、養生法などを学びます。	生理痛
10	10/6 13:00~16:30 和漢	体質による薬膳の立て方7・8（感冒・頭痛） 感冒、頭痛の弁証法、それにあった食材や生薬、養生法などを学びます。	冷え性・不眠症
11	10/20 13:00~16:00 中川	薬膳クッキング2（秋の調理実習） 旬やテーマに沿った薬膳料理の実習を行います。実践で活躍している料理講師の技術やノウハウが学べます。	
12	11/3 13:00~16:30 和漢	体質による薬膳の立て方9・10（アトピー性皮膚炎、花粉症） アトピー性皮膚炎や花粉症などの弁証法、それにあった食材や生薬、養生法などを学びます。	感冒・頭痛
13	11/17 13:00~16:30 和漢	体質による薬膳の立て方11・12（便秘・肥満） 便秘と肥満の弁証法、それにあった食材や生薬、養生法などを学びます。	アトピー性皮膚 炎、花粉症
14	12/1 13:00~16:30 杏仁	薬膳のワークショップと総論（メディア戦略） 現場研修や課題資料をもとに、薬膳を仕事に活かすためのマーケティングやメディア戦略を学びます。	便秘・肥満
15	12/15 13:00~14:30	「薬膳コンシェルジュ」認定試験	
	1/12 12:00~15:00	「薬膳コンシェルジュ」認定式&懇親会	

2024年仙台3期 薬膳コンシェルジュ本科コースのご案内

- 日時:5/26～12/15 (隔週日曜) 、13:00～16:30 全15回
※課題チェックない日は16:00まで。また、認定試験日と認定式&懇親会の時間はそれぞれ異なります

- 講義・薬膳クッキング会場
仙台市青葉区春日町1番5号 SKビル定禅寺 2F「二十四節氣」 TEL:022-724-7981
地下鉄南北線勾当台公園駅から徒歩476m

- 講師
杏仁美友：薬膳コンシェルジュ協会 代表理事、国際中医師、中医薬膳師
伊藤果瑞依：薬膳コンシェルジュ、薬膳茶エバンジェリスト、仙台主任講師、漢方スタイリスト、ペット薬膳管理師
和漢歩実：薬膳コンシェルジュ、薬膳茶エバンジェリスト、栄養薬膳士®
中川真妙：「薬膳鍋二十四節氣」オーナー兼料理長、薬膳コンシェルジュ (ほか)

- 受講料/175,000円 (税込192,500円・15回)
※授業料、教材費、生薬・食材代、認定試験料、公式エプロン代、認定証代、消費税込

- 問い合わせ/TEL : 03-6869-7347 inform@y-concierge.info
- 申込み方法/点線下の「本科受講票」を提出後、お振込のご案内を差し上げます。____/____(____)までに、下記の指定口座A・Bやクレジット決済などで受講料をお振込みください。

A : みずほ銀行 銀座支店 【普通】2804746 一般社団法人薬膳コンシェルジュ協会
B : 三菱UFJ銀行 銀座支店 【普通】0112465 一般社団法人薬膳コンシェルジュ協会

※銀行振込のほかクレジット可。

下記の点線を切り取り、____/____(____)までに提出してください

「本科コース受講票」 お名前 (_____)

薬膳コンシェルジュ本科コースを受講 (する ・ しない)

受講する場合:振込方法 (銀行振込 ・ クレジット)